Parrilla o Mandala de Cristales
Para enviar energía Reiki

Con este nombre se conoce la combinación de varios cristales para un fin concreto. En algunos manuales se les llama mandala de cristales. Una parrilla se forma para que, una vez programada esté dando energía Reiki las 24 horas los 365 días del año.

Debemos tener claro el objetivo. La parrilla se forma para los siguientes fines: la paz mundial, sanar a una persona, ayudar a sanar a nuestros pacientes, tratarnos a nosotros mismos y problemas que no hemos podido resolver, reforzar formas de pensamiento, reforzar planes, metas y proyectos.

Una parrilla o mandala se compone de:

- **Una piedra central** – que focaliza la energía de la parrilla, puede ser redonda, pirámide, doble punta, un macizo de cristal (drusa) o una bola de cristal.

- **Cristales exteriores** – los cuales forman un polígono u otra figura alrededor de la piedra central, las cuales envían su energía a la piedra central.

- **Cuarzo guía o cristal maestro** – sirve para activar, programar y recargar la parrilla.

Los cristales en grupo tienen un efecto muy superior al que tienen aislados. Este efecto:

- Es directamente proporcional a la potencia de cada cristal.
- Es directamente proporcional al número de cristales.
- Varía según la orientación de los cristales hacia el centro, hacia fuera o en tangente.
- Varía según la forma geométrica que usemos para la distribución.
- Varía según la orientación de los puntos cardinales.

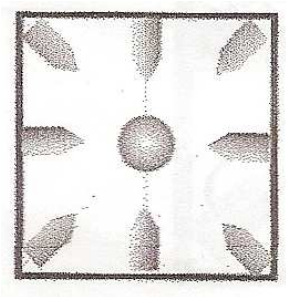
Recuerda que los cristales deberán estar limpios de energías que han recogido mientras estuvieron a la venta en la tienda de minerales, así que debes limpiarlos sumergiéndolos en agua con una cucharadita de sal de grano y dejarlos fuera en el exterior, de preferencia en luna llena, al día siguiente enjuagarlos directo en la llave de agua y dejarlos sobre una toalla limpia a que se sequen.

No deben tratarse con sal de forma frecuente, ya que el cristal se debilita y puede romperse. Posteriormente, puedes limpiarlos colocándolos en medio de dos símbolos Antahkarana.

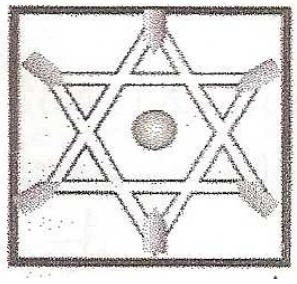
FORMAS DE PARRILLA

Las parrillas pueden hacerse de diferentes formas geométricas, dependiendo de tu gusto y tus necesidades, aquí tienes algunas de ellas:

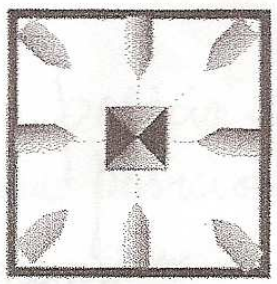
- **Triángulo** – Generalmente se ponen sobre un Antahkarana.
- **Cruz** – Generalmente orientadas según los puntos cardinales.
- **Pentagrama** – poco frecuente. Efectos interesantes. La simetría cinco es específica de los seres vivos. Muy creativa. Puedes usar un tetragramaton en lugar de pentagrama sencillo para potenciarlo.
- **Hexágono** – Muy frecuente. Estabilizadora y equilibradora. Puedes usar una Estrella de David.
- **Heptágono** – Escasísima. Permite trascender límites espacio-temporales.
- **Octágono** – Muy utilizada, simplemente en un cuadrado apuntando al centro.
- **Mandalas** (Flor de la vida, por ejemplo)



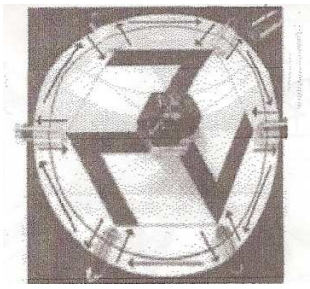
Octagonal
con esfera en el centro



Hexagonal
con Estrella de David



Octagonal
con pirámide al centro



Con Antahkarana

Muchos acostumbran colocar un sobre con las peticiones debajo del cristal central y funciona, en una parrilla plana, sin caja y sin cajones. Pero si tu quieres darle mayor funcionalidad a tu parrilla puedes comprar una cajonera más o menos de un tamaño carta, o puedes mandar hacerla, con 1, 2 ó 3 cajones. Debe ser de un material natural como cartón o madera, plástico no y de preferencia sin clavos.

En el **cajón superior colocarás los asuntos más importantes o prioritarios.** En el segundo los que tengan prioridad media y los del tercero los no tan prioritarios o aquellos asuntos que ya están resueltos pero que deseas que se mantengan estables.

O bien, puedes hacerla con una caja de madera o cartón con una tapa superior que puedas quitar sin mover los cuarzos. Tú decides. Para ayudar a que la **energía sea más limpia podemos pintarla de color morado o violeta por dentro para que nos ayude a transmutar las energías adversas y colocar pequeños espejos octagonales en cada uno de los lados, arriba y abajo para multiplicar más la energía.**

Se debe colocar en un lugar alto, iluminado y nadie debe tocarla ya que tendremos que volver a cargarla y programarla.

Para programarlos los coloco en mi mano derecha, de preferencia dentro de una bolsita o morralito de tela blanca, manta de cielo, para que no se caigan mientras meditamos y los cargamos con la MEDITACION REIKI con todos los símbolos. Durante al menos 10 minutos.

Los cuarzos van a cargarse mientras meditamos, ya que la energía sale por la mano derecha y entra por la izquierda.

Trazamos en cada uno de ellos los 5 símbolos del Sistema Usui en el sentido 5, 4 3, 2 y 1 y Daicomyo Tibetano si ya lo tienes. Después del símbolo mental número 2 hacemos una afirmación general diciendo **"Serás para el amor, la sanación, la transformación y el poder creador".**

Pido a mis guías espirituales carguen los cristales para el propósito que yo deseo. Una vez cargados los vamos a colocar en la parrilla.

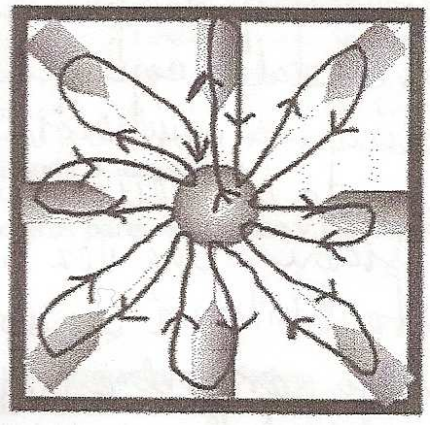
ACTIVACIÓN DE LA PARRILLA

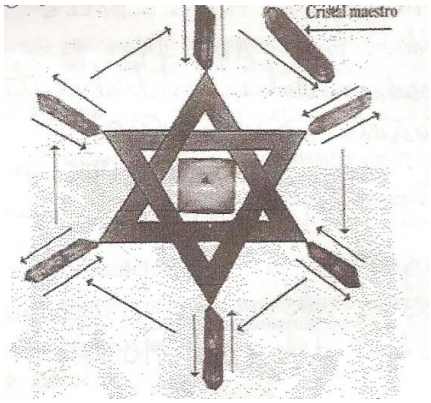
Colocamos la caja, en la parte de arriba colocamos el símbolo de ANTAHKARANA o el símbolo que nosotros hayamos elegido, y en cada punta del símbolo, colocamos un cuarzo con la punta hacia el centro, donde estará colocada la pirámide o esfera (piedra central)

Trazamos Daicomyo masculino y Chokurei en el cuarzo guía o maestro. Generalmente usaremos un cristal yang en punta. Pensando y afirmando la programación de la parrilla.

Con la piedra guía trazamos la unión de todas las piedras periféricas según el esquema.

Guarda la piedra guía junto a la parrilla, pero fuera del círculo. Repite la programación regularmente. Cada semana o bien cada luna llena. Ten en cuenta que no todo mundo maneja un cristal maestro. Haz lo que te dicte tu corazón.





Una vez colocados no podemos volver a tocarlos. Es obvio que nadie más debe tocarlos.

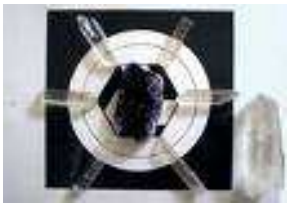
Para cargarlos necesitamos tocar todos y cada uno de los cuarzos con la punta del cristal maestro, el cual cargaremos semanalmente al hacer la MEDITACION REIKI. El cristal maestro nos sirve para mantener la parrilla cargada.

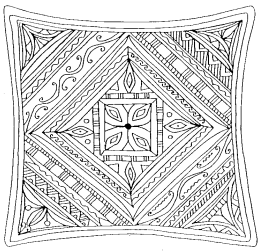
Para cargarla tomamos el cristal con la mano derecha, comenzamos tocando con la punta del cuarzo maestro la punta de la pirámide y digo:

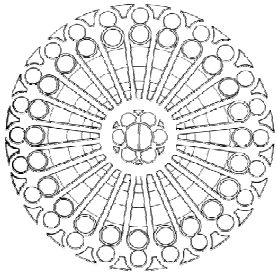
YO DOY PODER A ESTA PARRILLA
CON LUZ, CON LUZ, CON LUZ,
PARA SANAR, PARA SANAR, PARA SANAR,
YO DOY PODER A ESTA PARRILLA
CON AMOR, CON AMOR, CON AMOR
Y SABIDURIA, SABIDURIA, SABIDURIA,
PARA SANAR, PARA SANAR, PARA SANAR,
YO LLAMO A MIS GUIAS ESPIRITUALES MÁS ALTOS AHORA
PARA SINTONIZAR ESTA PARRILLA
CON LUZ, CON LUZ, CON LUZ,
PARA SANAR, PARA SANAR, PARA SANAR,
CON AMOR, CON AMOR, CON AMOR,
ASÍ ES, HECHO ESTÁ.

Podemos sentirnos **libres de hacer afirmaciones, mantras, decretos, que creamos necesarios dejando que nuestra intuición nos guíe.** Cada que tocamos un cristal, decimos la oración anterior.

Iniciamos en la posición correspondiente al número 12 del reloj, **siempre en sentido de las manecillas del reloj** de lo contrario no quedará activada y todo tu trabajo será en vano. Algunos maestros comienzan por la piedra central. Puedes hacerlo sobre cualquier mandala, si es que hay alguno que te guste mucho. Sigue tu intuición.







CÓMO COLOCAR LAS PETICIONES

- Toma una foto tuya firmada por el dorso, dibujar los símbolos 4, 5, 3, 2, 1, actívalos…con tu nombre incluido.
- Puedes hacer lo mismo con las fotos de tus seres amados, tu casa, tu auto, etc.
- Puedes escribir algunas de las siguientes afirmaciones en el dorso de tu foto: "ESTOY PERFECTAMENTE PROTEGIDO Y CURADO AHORA Y EN TODOS LOS NIVELES DE MI SER, ASI QUE MI MAYOR PROPOSITO ESPIRITUAL SE HA REALIZADO COMPLETAMENTE"
- "PERMITO QUE EL AMOR Y LA SABIDURIA DE MIS MAS ALTOS GUIAS ESPIRITUALES ME PROTEJAN, ME CUREN Y ME DEN EL PODER DE RELIZAR MI MAS ALTO PROPÓSITO ESPIRITUAL".

- O " SER SUPERIOR, GUIAME Y CURAME PARA QUE PUEDA SER DE MAYOR SERVICIO A OTROS"

- "ME PERMITO A MI MISMO CURARME PARA QUE MIS ENERGIAS CURATIVAS DEL REIKI SE VUELVAN MAS Y MAS FUERTES".

- Cuando colocamos las peticiones, lo hacemos en un pequeño papel y **les colocamos los símbolos activándolos** y meditando con el papelito en la mano derecha y después lo colocamos en el cajón que le corresponda.

- En el caso de que sean peticiones de otras personas, debemos anotar su nombre completo, recomiendo anotar: **"Gracias Padre porque le otorgas salud física, mental, emocional y espiritual a _____" y después anota la petición en específico.**

- Cuando la persona ha sanado, retira el papelito, agradece y quémalo en la flama de una vela.

- **De todo corazón, espero te sea de utilidad. Lluvia de bendiciones.**

Soco Ruíz
Honorable Reiki Máster
Centro de Estudios de la Luz
CORAZÓN CRISTAL DE TONANTZIN